

**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN GIA LÂM
TRƯỜNG MẦM NON CỔ BI**



LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT

Đề tài: Đá bóng về phía trước

Lứa tuổi: 24-36 tháng

Giáo viên: Lê Thị Thanh Ngân

LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT

Đề tài: Đá bóng về phía trước



Vạch chuẩn

1. Chuẩn bị: + Phụ huynh chuẩn bị vạch chuẩn
+ Bóng, rổ đựng bóng.

2. Bài tập: Phụ huynh hướng dẫn con tập bài vận động

* *Khởi động:* PH cho trẻ tập theo lời bài hát “ Thể dục sáng”

- Link bài khởi động bài “Thể dục sáng”

<https://youtu.be/VcXWebskM88>

* *Bài tập phát triển chung:* PH hướng dẫn các con tập cùng cô các động tác để hỗ trợ cho bài vận động

- Link bài tập phát triển chung

<https://youtu.be/Ix0GzwmT8YU>

* *Vận động “Đá bóng về phía trước”:*

- PH giới thiệu tên bài tập “Đá bóng về phía trước”. Sau đó hướng dẫn con tập bài vận động theo sơ đồ.

+ Tư thế chuẩn bị: Từ đầu hàng phụ huynh cho con đi ra lấy bóng, đặt bóng dưới vạch xuất phát và đứng chân trước chân sau.

+ Khi có hiệu lệnh “Đá” trẻ dùng lực chân sau đá mạnh quả bóng về phía trước. Sau đó đi về hàng đứng.

. *Cô chúc các con chăm chỉ luyện tập để có cơ thể thật khỏe mạnh nhé!*